

Таблица оценки результатов испытаний по комплексу ГТО (спортивное направление) , мужчины.

Очки	Бег					Метание		Стрельба				Плавание		Подтягивание 4 мин	Длина с/м
						гранаты	мяча 150г	МВ		впвп/пп					
	2S/50M 50м		5/10м 10м												
	5в	10 в	5в	10 в	50 м			100 м							
60м	100м	1км	2 км	3 км											
100	6,9	10,9	2.30	5.35	8.40	70,0	100	50	99	49	94	26,0	55,0	60	325
99	-	-	2.31	5.36	8.42	69,5	99	-	-	-	-	26,2	55,5	58	324
98	-	-	2.32	5.37	8.44	69,0	98	-	-	-	93	26,4	56,0	56	323
97	-	11,0	2.33	5.38	8.46	68,5	97	-	98	48	-	26,6	56,5	54	322
96	7,0	-	2.34	5.39	8.48	68,0	96	-	-	-	92	26,8	57,0	52	321
95	-	-	2.35	5.40	8.50	67,5	95	-	-	-	-	27,0	57,5	50	320
94	-	11,1	2.36	5.41	8.52	67,0	94	49	97	47	91	27,2	58,0	49	319
93	-	-	2.37	5.42	8.54	66,5	93	-	-	-	-	27,4	58,5	48	318
92	7Л	-	2.38	5.43	8.56	66,0	92	-	-	46	90	27,6	59,0	47	317
91	-	11,2	2.39	5.44	8.58	65,5	91	-	96	-	-	27,8	59,5	46	316
90	-	-	2.40	5.45	9.00	65,0	90	-	-	45	89	28,0	1.00,0	45	315
89	-	-	2.41	5.46	9.02	64,5	89	-	-	-	-	28,2	1.00,5	44	314
88	7,2	11,3	2.42	5.47	9.04	64,0	88	48	95	44	88	28,4	1.01,0	43	313
87	-	-	2.43	5.48	9.06	63,5	87	-	-	-	87	28,6	.01,5	42	312
86	-	-	2.44	5.49	9.08	63,0	86	-	-	43	86	28,8	1.02,0	41	311
85	-	11,4	2.45	5.50	9.10	62,5	85	-	94	-	85	29,0	1.02,5	40	310
84	7,3	-	2.46	5.52	9.12	62,0	84	-	-	42	84	29,2	1.03,0	39	309
83	-	-	2.47	5.54	9.14	61,5	83	47	93	41	83	29,4	1.03,5	38	308
82	-	11,5	2.48	5.56	9.16	61,0	82	-	-	-	82	29,6	1.04,0	37	307
81	7,4	-	2.49	5.58	9.18	60,5	81	-	-	-	81	29,8	1.04,5	36	306
80	-	-	2.50	6.00	9.20	60,0	80	-	-	40	80	30,0	1.05,0	35	305
79	-	11,6	2.51	6.02	9.23	59,5	79	-	92	-	79	30,2	1.05,5	-	304
78	7,5	-	2.52	6.04	9.26	59,0	78	-	-	39	78	30,4	1.06,0	34	303
77	-	-	2.53	6.06	9.29	58,5	77	-	-	-	77	30,6	1.06,5	-	302
76	-	11,7	2.54	6.08	9.32	58,0	76	46	91	38	76	30,8	1.07,0	33	301
75	7,6	-	2.55	6.10	9.35	57,5	75	-	-	37	75	31,0	1.07,5	-	300
74	-	11,8	2.56	6.12	9.38	57,0	74	-	-	-	74	31,2	1.08,0	32	298
73	-	-	2.57	6.14	9.41	56,5	73	-	90	-	73	31,4	1.08,5	-	296
72	7,7	11,9	2.58	6.16	9.44	56,0	72	-	-	36	72	31,6	1.09,0	31	294
71	-	-	2.59	6.18	9.47	55,5	71	45	-	-	71	31,8	1.09,5	-	292
70	-	12,0	3.00	6.20	9.50	55,0	70	-	89	35	70	32,0	1.10,0	30	290
69	7,8	-	3.01	6.22	9.53	54,5	69	-	-	-	69	32,2	1.10,6	-	288
68	-	12,1	3.02	6.24	9.56	54,0	68	-	-	34	68	32,4	1.11,2	29	286
67	-	-	3.03	6.26	9.59	53,5	67	-	88	-	67	32,6	1.11,8	-	284
66	7,9	12,2	3.04	6.28	10.02	53,0	66	44	-	33	66	32,8	1.12,4	28	282
65	-	-	3.05	6.30	10.05	52,5	65	-	-	-	65	33,0	1.13,0	-	280
64	-	12,3	3.06	6.32	10.08	52,0	64	-	87	32	64	33,2	1.13,6	27	278
63	8,0	-	3.07	6.34	10.11	51,5	63	-	-	-	63	33,4	1.14,2	-	276
62	-	12,4	3.08	6.36	10.14	51,0	62	43	86	31	62	33,6	1.14,8	26	274
61	-	-	3.09	6.38	10.17	50,5	61	-	-	-	61	33,8	1.15,4	-	272
60	8,1	12,5	3.10	6.40	10.20	50,0	60	-	85	30	60	34,0	1.16,0	25	270
59	-	-	3.11	6.42	10.23	49,5	59	-	-	-	59	34,2	1.16,6	-	268
58	-	12,6	3.12	6.44	10.26	49,0	58	42	84	29	58	34,4	1.17,2	24	266
57	8,2	-	3.13	6.46	10.29	48,5	57	-	-	-	57	34,6	1.17,8	23	264
56	-	12,7	3.14	6.48	10.32	48,0	56	-	83	28	56	34,8	1.18,4	-	262
55	-	-	3.15	6.50	10.35	47,5	55	-	-	-	55	35,0	1.19,0	-	260
54	8,3	12,8	3.16	6.52	10.38	47,0	54	41	82	27	54	35,2	1.19,6	22	258
53	-	-	3.17	6.54	10.41	46,5	53	-	-	-	53	35,4	1.20,2	-	256
52	8,4	12,9	3.18	6.56	10.44	46,0	52	-	81	26	52	35,6	1.20,8	21	254
51	-	-	3.19	6.58	10.47	45,5	51	-	-	-	51	35,8	1.21,4	-	252

Очки	Бег					Метание		Стрельба				Плавание		Под- тяги- вание	Длина/м
								МВ		ввп/пп					
	60м	100м	1км	2 км	3 км	гран аты	мяча 150г	2S/50M	5/10м	2S/50M	5/10м	50 м	100 м	4 мин	
								5в	10 в	5в	10 в				
50	8,5	13,0	3.20	7.00	10.50	45,0	50,0	40	80	25	50	36,0	1.22	20	250
49	-	-	3.21	7.02	10.53	44,5	49,5	-	-	-	49	36,4	1.23	-	248
48	8,6	13,1	3.22	7.04	10.56	44,0	49,0	-	79	24	48	36,8	1.24	19	246
47	-	-	3.23	7.06	10.59	43,5	48,5	-	-	-	47	37,2	1.26	-	244
46	8,7	13,2	3.24	7.08	11.02	43,0	48,0	39	78	23	46	37,6	1.28	18	242
45			3.25	7.10	11.05	42,5	47,5	-	-	-	45	38,0	1.30	-	240
44	8,8	13,3	3.26	7.12	11.08	42,0	47,0	-	77	22	44	38,6	1.32	17	238
43			3.27	7.14	11.11	41,5	46,5	-	-	-	43	39,2	1.34	-	236
42	8,9	13,4	3.28	7.16	11.14	41,0	46,0	38	76	21	42	39,8	1.36	16	234
41	-	-	3.29	7.18	11.17	40,5	45,5	-	-	-	41	40,4	1.38	-	232
40	9,0	13,5	3.30	7.20	11.20	40,0	45,0	-	75	20	40	41,0	1.40	15	230
39			3.31	7.22	11.23	39,5	44,5	-	-	-	39	41,8	1.42	-	228
38	9,1	13,6	3.32	7.24	11.26	39,0	44,0	37	74	19	38	42,6	1.44	14	226
37	-	-	3.33	7.27	11.29	38,5	43,5	-	-	-	37	43,4	1.46	-	224
36	9,2	13,7	3.34	7.30	11.32	38,0	43,0	-	73	18	36	44,3	1.48	13	222
35	-		3.35	7.33	11.36	37,5	42,5	-	-	-	35	45,2	1.50	-	220
34	9,3	13,8	3.36	7.36	11.40	37,0	42,0	36	72	17	34	46,1	1.52	12	218
33	-	-	3.37	7.39	11.45	36,5	41,5	-	-	-	33	47,0	1.54	-	216
32	9,4	13,9	3.38	7.42	11.50	36,0	41,0		71	16	32	48,0	1.56	-	214
31	-	-	3.39	7.46	11.55	35,5	40,5	35	-	-	31	49,0	1.58	11	212
30	9,5	14,0	3.40	7.50	12.00	35,0	40,0	-	70	15	30	50,0	2.00	-	210
29	9,6	-	3.41	7.56	12.08	34,5	39,5	-	69	-	29	51,0	2.02	-	208
28	9,7	14,1	3.42	8.02	12.16	34,0	39,0	34	68	14	28	52,0	2.04	10	206
27	9,8	-	3.43	8.08	12.24	33,5	38,5	-	67	-	27	53,0	2.06	-	204
26	9,9	14,2	3.44	8.14	12.32	33,0	38,0	33	66	13	26	54,0	2.08	-	202
25	10,0	-	3.45	8.20	12.40	32,5	37,5	-	65	-	25	55,0	2.10	9	200
24	10,2	14,3	3.46	8.26	12.50	32,0	37,0	32	64	12	24	56,0	2.12	-	197
23	10,4	-	3.47	8.32	13.00	31,5	36,5		63		23	57,0	2.14	-	194
22	10,6	14,4	3.48	8.38	13.10	31,0	36,0	31	62	11	22	58,0	2.16	8	191
21	10,8	-	3.49	8.44	13.20	30,5	35,5	-	61	-	21	59,0	2.18	-	188
20	11,0	14,5	3.50	8.50	13.30	30,0	35,0	30	60	10	20	1.00,0	2.20	-	185
19	11,2	14,6	3.52	8.56	13.40	29,5	34,5	29	58	-	19	1.02,0	2.22	7	182
18	11,4	14,7	3.56	9.04	13.52	29,0	34,0	28	56	9	18	1.04,0	2.24	-	178
17	11,6	14,8	4.02	9.14	14.04	28,5	33,5	27	54	-	17	1.06,0	2.26	-	174
16	11,8	14,9	4.08	9.26	14.16	28,0	33,0	26	52	8	16	1.08,0	2.28	6	170
15	12,0	15,0	4.16	9.40	14.28	27,5	32,5	25	50	-	15	1.10,0	2.30	-	166
14	12,2	15,2	4.24	9.54	14.40	27,0	32,0	24	48	7	14	1.12,0	2.33	-	162
13	12,4	15,4	4.32	10.10	14.52	26,5	31,5	23	46	-	13	1.14,0	2.36	5	158
12	12,6	15,6	4.40	10.26	15.04	26,0	31,0	22	44	6	12	1.16,0	2.39	-	154
11	12,8	15,8	4.50	10.42	15.16	25,5	30,5	21	42	-	11	1.18,0	2.42	-	150
10	13,0	16,0	5.00	11.00	15.30	25,0	30,0	20	40	5	10	1.20,0	2.45	4	146
9	13,2	16,3	5.10	11.20	15.46	24,5	29,5	18	36	-	9	1.22,0	2.48	-	142
8	13,4	16,6	5.20	11.40	16.02	24,0	29,0	16	32	4	8	1.24,0	2.51	-	138
7	13,7	16,9	5.30	12.00	16.20	23,5	28,5	14	28	-	7	1.26,0	2.55	3	134
6	14,0	17,3	5.40	12.20	16.38	23,0	28,0	12	24	3	6	1.29,0	3.00	-	130
5	14,3	17,7	5.50	12.40	16.56	22,5	27,5	10	20	-	5	1.32,0	3.05	-	125
4	14,6	18,1	6.00	13.00	17.16	22,0	27,0	8	16	2	4	1.35,0	3.10	2	120
3	15,0	18,6	6.15	13.30	17.36	21,5	26,5	6	12	-	3	1.38,0	3.16	-	114
2	15,5	19,2	6.35	14.10	18.00	21,0	26,0	4	8	1	2	1.41,0	3.22	-	107
1	16,0	20,0	7.00	15.00	18.30	20,0	25,0	2	4	-	1	1.45,0	3.30	1	100